

2025 국민연금 수급자 아카데미

- 국민연금 수급자의 행복한 노후를 응원합니다.
- 온라인 설명회

2024.12.3.

2025 국민연금 수급자 아카데미

#국민연금수급자
#성공적노화
#인생2막STARTER



2025

국민연금 수급자 아카데미



은퇴 후 겪을 수 있는 다양한 문제에 대한 예방적 프로그램
노후준비교육에 참여 → 성공적 노화에 대한 인식 변화에 긍정적 효과
<자기효능감, 노화수용, 적극적 사회활동, 가족지향>



은퇴 후 인생 2막에 변화의 시동을 걸어줄 프로그램 운영



국민연금 수급자로서 누리는 특별한 서비스,
통합적이고 효과성 있는 체험형 프로그램 운영지원

사업개요

1. 운영기간 : 2025. 3. ~ 9.(6개월)
2. 선정기관 : 전국의 45개 기관
3. 기관별 지원금액 : 8,000,000원
4. 사업대상: 만60세 이상 국민연금 수급자
 - 국민연금 수급자의 배우자, 수급예정자 참여가능
(수급예정자: 국민연금 납부가 종료되고 수급연령이 도래하지 않아 연금 수급을 기다리고 있는 분)
 - 2023년, 2024년 참여자는 재참여 불가
5. 참여인원: 기관당 30명 필수 인원 선발(분반 운영 가능)

참여자 선정

1. 참여자 모집기간 : 2025년 2월 6일 ~ 2월 28일(금) / 기관별 운영일정에 따라 변동 가능
2. 참여대상 : 만60세 이상 국민연금 수급자
 - 국민연금 수급자의 배우자, 수급예정자 참여가능
(수급예정자: 국민연금 납부가 종료되고 수급연령이 도래하지 않아 연금 수급을 기다리고 있는 분)
 - 2023년, 2024년 참여자는 재참여 불가(생애 1회 참여 가능)

3. 핵심참여자 모집하기 : 국민연금 수급자

- 어떻게 모집할 것인가? (온라인, 오프라인, 홍보 타겟 정하기)
- 연령대 구성은?
- 선발을 위한 척도 활용? 기능이나 수준을 기준으로 모집(예:스마트폰 활용정도 등)
- 선착순 모집할 것인가? 선발할 것인가?
- 국민연금공단 지역본부 및 지사와 협의
- **참여자 모집이 전체 사업의 관건**

4. 주변참여자: 사업에 함께하게 되는 참여자

- 예) 사회공헌 수혜기관 대상자 등



즐거로운 노후생활

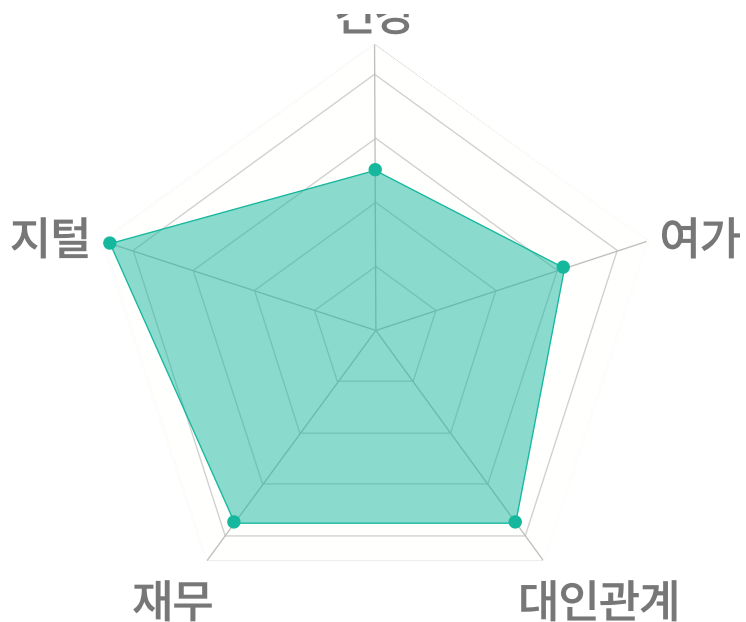
- 즐거로운 노후생활 + 디지털 역량강화교육
- 성공적 노화를 달성할 수 있는 프로그램 기획
- 은퇴 후 변화의 시발점이 될 수 있는 프로그램 기획
- 교육 콘텐츠를 통해 성과목표 달성을 위한 통합적 효과를 창출해낼 수 있는 프로그램 기획
- 지역과 참여자의 특성을 반영한 기획
- 나열식, 병렬식 프로그램 구성이 아닌, 통합 프로그램으로 구성



특별 프로그램

즐거로운 노후생활의 효과성을 높이거나, 부족한 영역을 보완할 수 있는 프로그램으로 구성

즐거로운 노후생활



국민연금 수급자의 성공적인 노후를 지원

- 노후준비지원법에 제시된 4대 영역을 토대로 운영
- 재무, 건강, 여가, 대인관계 영역을 기초로 통합적인 프로그램
- 재무교육은 국민연금공단 본부 및 지사 연계하여 1회 이상 필수

디지털 세상에서 살아가기

- 기초교육 : 기본앱 활용법, 쇼핑 및 은행업무, 사진촬영법 등
- 심화교육 : AI활용하기, SNS 활용하기 등

디지털 역량강화 교육을 추가로 운영 가능 및
프로그램에 내포 가능, 운영하지 않아도 됨.
(참여자 만족도, 성과 등 고려 필요)

특별프로그램

디지털역량강화교육, 즐거운 노후생활 프로그램의 효과성을 높이기 위한 체험 및 실습형 프로그램 운영

(부족한 영역 보완, 집중 영역 효과성 증대)

- 오리엔테이션 : 국민연금 아카데미 이해, 프로그램 안내, 동기부여
- 체험형 프로그램 : 디지털 체험 나들이, 활동 테마 관련 견학
- 공헌형 프로그램 : 교육봉사, 나눔봉사, 줍깅 등
- 전시 및 발표 프로그램 : 성과물 전시회, 발표회 등
- 수료식 : 수료식 기관별로 운영(재단 통합으로 운영하지 않음)

* 어떤 성과물을 가시적으로 보여줄 것인지?

참고 프로그램(예시)

연금대학(2023-2024)



1학기

어른들의 디지털 별당

- 일상 디지털 학습(앱활용)
- 앱활용 현장학습(길찾기 조별미션)
- AI, 챗GPT, 뽀빠 활용하기
(AI활용 그림그리기, 웹툰 만들기)
- SNS로 나를 브랜딩하기
(인스타, 블로그)
- 재무교육(국민연금공단 연계)



방학

K-MOOC활용한 계절학기

- K-MOOC 온라인 공개강좌를 활용한
관심분야 강의듣고 수료증 제출
- 팟캐스트, ZOOM 활용한 지속적인 소통



2학기

인생은 콘텐츠다

- 문해력과 글쓰기
- 디지털 출판하기(작가탄생)
- 온라인 출판실습
- 현장학습 및 특강
- 출판기념회
(1인 1권 출판, 가족 초대)

참고 프로그램(예시)

연금대학(2023-2024)



참여자가 AI로 그린 그림

1. 단편적, 분절적인 사업이 아니라 하나의 프로그램에
디지털역량강화 + 여가 + 대인관계 요소 등을 잘 녹여냄
2. 참여자를 선착순으로 모집하지 않고 선발하여 참여에 대한 동기를 부여
- 참여신청서를 구글폼으로 받음. 참여신청서에 은퇴나 자기 자신에 대한
소개를 작성하여 제출
3. 개별 성과물과 출판기념회를 통해 참여자 만족감 극대화
사업의 성과를 가시적으로 확인, 가족들 초대행사로 참여자 자존감 강화
4. 실습 위주의 특별프로그램으로 운영 효과성 높임

참고 프로그램(예시)

스마트한 노년생활 우리들의 행복일기(2023)



즐거로운 노후생활

- 여행을 테마로 스마트폰 활용교육
- 조편성을 통한 참여 집중화
- 조별 여행 계획 및 발표
- 여행 관련 블로그 운영

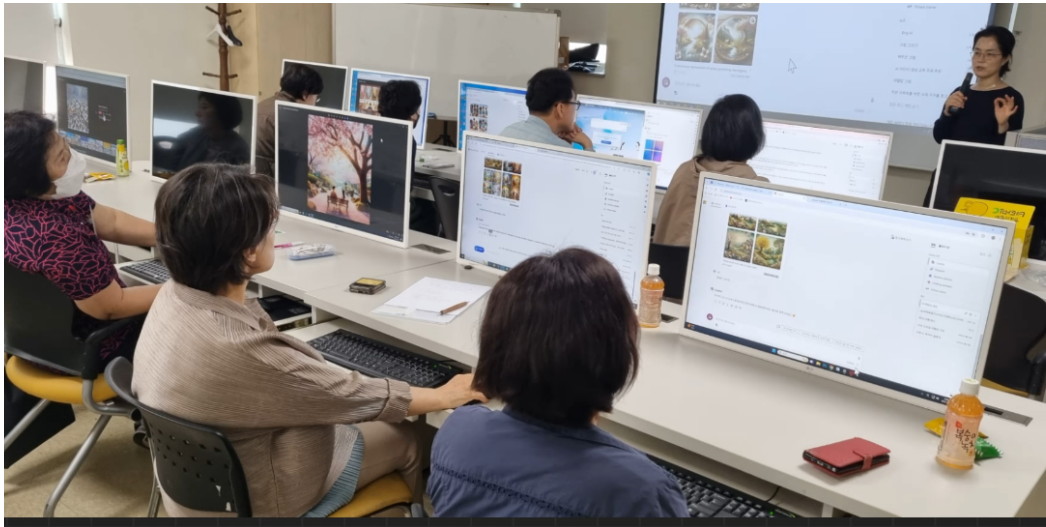


특별 프로그램

- 여행을 테마로 디지털교육 + 여가 + 대인관계 영역을 포괄적으로 운영
- 체험형, 실습형 프로그램 운영
- 선발과정에서 스마트폰활용이 가능한 국민연금 수급자를 모집

참고 프로그램(예시)

AI 동화 놀.이.터(AI와 놀며 쓰는 EBOOK, 디지털 리터러시 라이프)(2024)



슬기로운 노후생활

AI활용방법을 배우고 자신이 쓰고싶은 동화책 집필
(오래전 가족들과의 추억이나, 손자녀를 주인공으로 집필)
AI를 활용한 동화책 삽화 그림 및 출간



특별 프로그램

자신이 집필하고 AI가 그린 동화책으로
인근 어린이집에서 동화구연 자원봉사활동

참고 프로그램(예시)

AI 동화 놀.이.터(AI와 놀며 쓰는 EBOOK, 디지털 리터러시 라이프)(2024)



AI 작가 소감 한마디



-만공(滿空) 성배경-

4세 손자가 목욕탕에서 여러가지 장난감을 갖고 놀면서, 구름과 햇님을 상대로 의인화하여 중얼중얼 대화하는 모습을 보고 스토리를 만들게 되었습니다.

일상에서 동화를 쓴다는 것은 여러가지 핑계로 감히 시도조차 못 할 일이었으나, 서초노인복지관의 시를 활용한 동화쓰기 프로그램에 참여할 기회가 주어졌다는 게 정말 행운이었습니다.

비록 시를 활용했지만, 어린 시절을 회상하면서 마음의 소리를 끄집어 내어 한편의 동화를 쓴다는 게 상상할 수 없는 일이었고 평소 누릴 수 없는 최고의 성취감과 기쁨이었습니다.

성배경

4살 손자가 목욕탕에서 장난감을 가지고 놀면서 구름과 햇님을 의인화해 중얼중얼 대화하는 모습을 보고 스토리를 만들었습니다.

비록 AI를 활용했지만 어린시절을 회상하면서 마음의 소리를 끄집어 내어 한편의 동화를 쓴다는게 상상할 수 없는 일이었고 평소 누릴 수 없는 최고의 성취감과 기쁨이었습니다.



AI 작가 소감 한마디



마음이 따뜻해 지도록 감동 받았다.
이 순간이 그지없이 아름답다.
먼 시간 후 민하가 할머니를 기억하는
황홀한 마법을 기대하며....

- 김자경 -

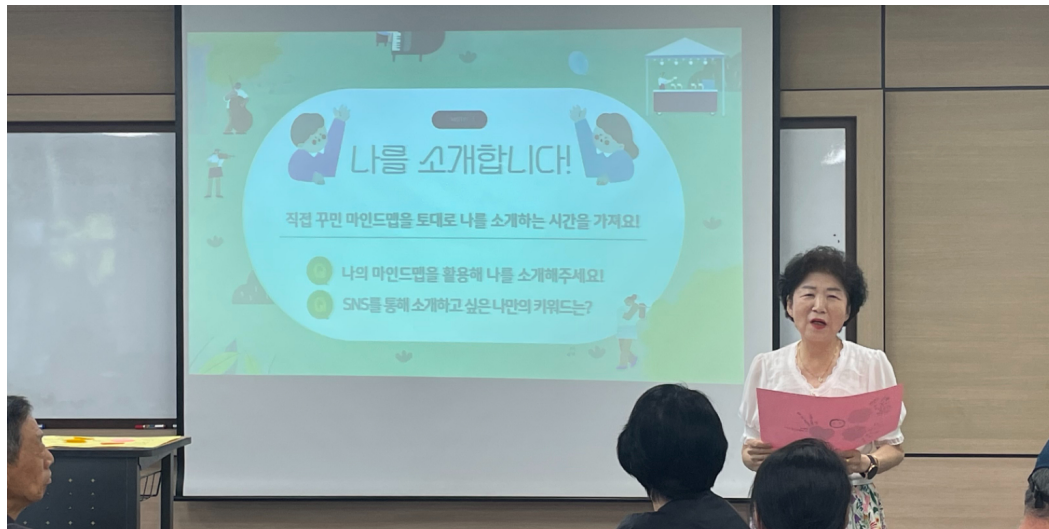
마음이 따뜻해지도록 감동받았다.

이순간이 그지없이 아름답다.

먼 시간 후 민하가 할머니를 기억하는
황홀한 마법을 기대하며..

참고 프로그램(예시)

시니어 인플루언서 양성 프로그램 "나도 셀럽(SELF-LOVE)"(2024)



즐거로운 노후생활

- 블로그 SNS를 활용한 마케팅 기법 교육 운영
- 스마트폰이나 컴퓨터 활용이 가능한 분 모집
- 새로운 경험이나 다양한 세대와의 소통을 원하는 분 모집
- SNS마케팅, 퍼스널컬러, 나만의 키워드, 인생그래프 등 자신의 삶을 회고하면서도, 발전 가능성을 발견할 수 있는 프로그램



특별 프로그램

- 대학생 서포터즈와 활동 및 발표
- 추후 일자리 사업으로 연계

참고 프로그램(예시)

국민연금 아카데미 60+활력학교



디지털교육 원예프로그램

- 디지털교육을 통한 생활편의 기능 교육 + 참여자가 특별프로그램 기획(원예프로그램과 연계된 활동)
- 원예프로그램을 통한 삶의 회고와 자존감 향상



특별 프로그램

원예프로그램(텃밭가꾸기) 수확물로 요리(새싹비빔밥)
모듬별 활동
원예프로그램 연계 장소로 활동 운영(정원박람회 등)

1. 산출목표

- 참여자 모집율, 참여율, 운영횟수, 참여자 만족도 등

2. 성과목표 (사전-사후 조사)

- 성공적 노화 척도
- 국민연금 인식 정도
- + 기관 자체 척도 설정

*운영 개시 이후 일괄 성과측정 지표를 제작하여 전달

주요 예산사용 안내

1. 특별프로그램 : 전체예산의 30% 미만
2. 기관 운영비(간접비) : 전체예산의 10% 미만
3. 참여자 물품 제공 비용 : 예산의 10% 미만
4. 현금성 물품 전달 불가(상품권 등)
5. 기관 기자재 및 비품 구입 불가
6. 식사비 1회 15,000원, 다과비 1회 7,500원(1인 기준)
7. 강사비 지급 기준 준수(예산편성기준은 "최대" 기준), 추후 강사 자격서류 제출
8. 2월 27일 예정된 담당자 워크숍 참가비용 포함(교통비, 식사비 등)

*예산사용에 대한 기준은 재단 회계집행기준을 반드시 확인하여 계획 및 집행

<예산편성기준표>

항 목		기 준	사용한도	비고
강 사 비	특별 강사	· 전/현직 상/자관급 이상 · 전/현직 대학총장(급) · 전/현직 국회의원 · 대기업 총수(회장) 또는 국영기업체장 · 활동 경력 30년 이상의 문화예술 시민단체 기업교육 전문직 종사자 · 기타 이에 준하는 사회 저명인으로 나눔재단이 인정하는 자	· 1시간 350,000원 · 초과 매시간당 150,000원	
	1급 강사	· 대학 조교수 이상 전문대학 부교수 이상 · 인간문화재 유명 예술인 및 종교인 · 정부출연 연구기관장 · 기업/기관 등의 책임급 연구원 중역 · 판/감사 변호사 등 전문자격증 소지자 · 전현직 3급 이상 공무원 및 박사학위를 소지한 전 현직 4/5급 공무원 · 사회복지 기관 시설장 · 기타 나눔재단이 인정하는 자	· 시간 250,000원 · 초과 매시간당 150,000원	
	2급 강사	· 대학 전임 강사 및 전문대학 조교수 · 전 현직 4/5급 공무원 · 중소기업체 임원급 · 기업 기관 단체의 부장급 · 인간문화재 유명예술인 등 보조출연자 · 통계이론 SAS, SPSS 등의 전문가 · 박사학위 소지자 · 특별강사 일반 1급 및 일반 3급을 제외한 자 · 사회복지 기관 시설 중간관리자로서 관련분야 석사이상 학위를 소지한 자 · 활동 경력 10년 이상의 문화예술 시민단체 기업교육 전문직 종사자 · 기타 나눔재단이 인정하는 자	· 1시간 230,000원 · 초과 매시간당 120,000원	* 예산편성기준표는 최대 지급 기준 이며 상황에 따라 감액하여 지급 가능
	3급 강사	· 전 현직 6급 이하 공무원 · 전임 이외의 외래시간 강사 · 외국어/전산 등 학원강사 · 사회복지 기관 시설 중간관리자로서 관련분야 석사학위 가 없는 자 · 활동 경력 5년 이상의 문화예술 시민단체 기업교육 전문직 종사자 · 기타 나눔재단이 인정하는 자	· 1시간 170,000원 · 초과 매시간당 100,000원	* 유급의 내부직원에게는 지급 불가 (동일법인이라도 사업장 위치가 다르고 독립회계를 하는 타 기관의 직원인 경우에는 지급 가능)
	보조 강사	· 각종 실기 실습 보조요원	· 1시간 50,000원 · 초과 매시간당 30,000원	

<표> 회계집행 지침 및 예산편성기준 표 중 일부 발췌



2025

국민연금 수급자 아카데미

2024 참여자 후기

"디지털에 대한 교육이 매우 유용하였습니다
그동안 궁금하였던 YouTube도 배우고 제작도 할 수 있게 되어
서 감사 드립니다."

74세가 되어 노인복지관에 등록하여 1주일에 2회 수업에 참석 중
국민연금아카데미에 참여하게 되었습니다.
모르는 것도 배우고 70대 다른 동료들과 소통도 재미있었음.
이런 사업도 하는구나, 좋네!라고 생각했음

연금에 대해 알고 적용하고 이런 좋은 프로그램이 있다고 알려주
고 싶고, 또한 내 주위에 설명까지 해서 좋은 인상입니다. 앞으로도
좋은 프로그램으로 나날이 발전하는 계기가 되리라 믿습니다. 모든
관계자분들께 진심으로 감사드립니다.

프로그램을 통해 나에게 시적영감이있음을 발견하고, 시집을 발
간했다는 것으로 보람을 갖게된 점.

지인의 소개로 국민연금아카데미 프로그램에 참여하게 되었으며 은
퇴 후 소극적 생활에서 본 프로그램 참여이후 새로운 지식습득과 활
용을 통하여 배움에 대한 욕구와 보다 적극적 사회활동을 할 수 있었
음에 감사드립니다. 인지, 습득 능력이 낮은 장년층 수강생들에게 적
극적으로 지도와 관리해 주신 강사님과 복지관에 감사드립니다.

내용이 유익하고 실질적이어서 좋은 프로그램으로 생각되며,
앞으로도 더 유익한 교육이 있었으면 좋겠습니다. 감사합니다.

여기서 배운 내용으로 며느리에게 카카오톡으로 기프티콘을
보내주었습니다. 며느리가 너무나 놀라며 좋아했습니다.

책을. 발간하게되어. 인생에대해 다시생각해보거되었고. 생활의
활력소가 되어서 또. 참여하고싶다

젊은시절 바쁘게 살다보니 60넘어 퇴직으로 이렇게 늙어가고
시간을 보내야 하나 생각이 들었으나 국민연금 아카데미로
제 2의 삶을 적응해서 열심히 살아와야 겠다는 생각이 듬

사회에 은퇴를 하고 여유로운 시간 활용하는 것이 가장 중요함을
느끼고 있습니다. 국민연금에서 좋은시가를 활용할 수 있게 만들
어 준점은 장년층에 소중하고 이웃과 함께 소통할 수 있는 장이
되어 아주 유익하다고 생각합니다. 고맙고 감사합니다

디지털체험나들이를 제외하고는 거의 빠짐없이 참여했다. 잘 몰라도
자꾸 복지관에 나와 듣고 배우고 사람들을 만나는 것이 즐겁다.

내가 평소 알지 못했던 사람들과도 친밀관계를 유지할수 있었고
연금에대하여 교육을 받을때 지나온 날들에 더 열심히 못했던것
들이 아쉬움을 느낄 수 있었다.

우울증으로 힘들었는데 삶의 즐거움을 알게 되었다.

짧지 않은 시간에 좋은 강사님들과 함께 배우면서
좋은 유대 관계도 좋았구요 배우고 싶고
궁금했던 SNS를 배워가면서 하나 하나 알아져 가는 기쁨과
물론 쉽지 부분도 있었지만 새로움에 참여 할 수 있다는것 만도
기쁘고 행복했습니다

나이들어감에 손잡아주며 격려를 하는 기관, 함께 존재해야할
가치 있는 프로그램에 동참한 인연을 소중히 기억하겠습니다

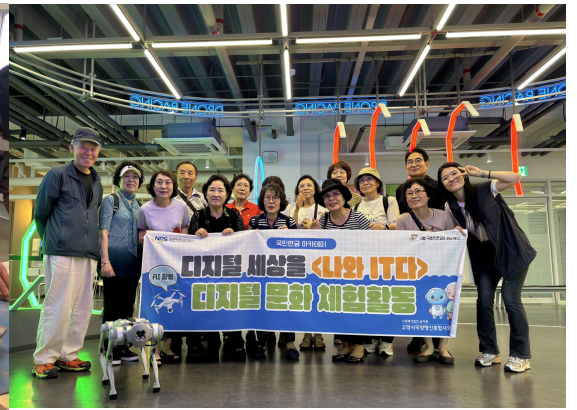
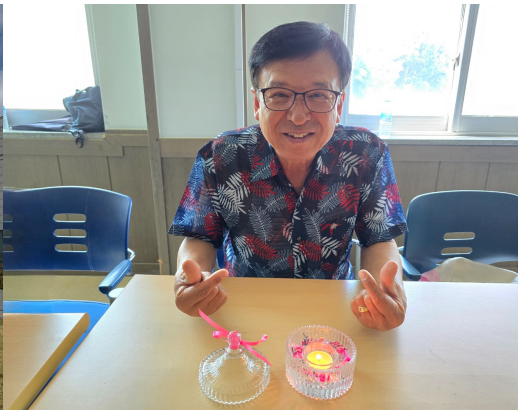
긍정적인 삶으로 보람있게 시간을 보내게 됨을 감사드립니다. 많
은 프로그램을 통해서 연속적으로 개발 되기를 바랍니다.

챗gpt를 배워서 유용하게 사용하고 있다. 앞으로도 질적인 프로
그램을 배우고 싶다. 차세대들과의 소통이 원활하도록 배움의 길
열어주길 바라는 기대이다.

웹다잉 교육 너무 좋았어요. 지난 삶을 되돌아 보는 계기가 되었
고 앞으로의 삶을 잘보내야겠다고 다짐.

국민연금 수급자 아카데미의 기대효과

- 은퇴 후 역할 상실로 다양한 사회문제를 겪는 국민연금 수급자에게 사회적 역할부여 및 삶의 만족도 향상 기대
- 성공적인 노년기를 보낼 수 있는 자기효능감 강화
- 국민연금 수급자로서 자부심 고취 및 네트워크 활성화



자주 묻는 질문

1. 프로그램의 정해진 횟수가 있나요?

-성과지표를 달성할 수 있는 수준에서 기관별로 정하시되, 가장 많이 소요되는 항목인 강사비 지급기준을 따라 운영하시면 됩니다.

명시된 강사비 지급기준은 "최대"기준입니다.

2. 30명이 모든 프로그램에 참여해야 하나요?

-계획 시 선택과목을 설정하지 않을 경우 모두 참여해야 합니다. 기관 상황에 따라 분반 운영이 가능합니다.

3. 복지관을 이용하면 누구나 참여 가능한가요? 일반대상자가 일부 포함되어도 되나요?

-아니요, 만60세 이상 국민연금 수급자만 가능합니다. 다만, 국민연금 수급자의 배우자, 수급예정자까지 참여 가능합니다.

4. 국민연금 수급자 확인은 어떻게 하나요?

-수급증서를 제출하시면 됩니다(개인정보수집이용동의서 필수)

1) 지역별 행정복지센터 무인민원발급기 2) 국민연금공단 고객센터 1355 전화 후 팩스 전송

3) 국민연금지사 방문 발급 4) "내결에 국민연금" 앱, 카카오톡 지갑 전자증명 발급 5) 국민연금 증카드(실물카드) 확인



2025

국민연금 수급자 아카데미

2025년 사업 일정

내용	시기(예정)	비고
공모사업 설명회	2024. 12. 3.(화)	온라인 설명회
공모사업 접수	2024. 11. 26(화) ~ 2024. 12. 18(수)	
선정발표	2025. 1. 22.(수) (예정)	서류심사
지원금 교부	2025. 2. 6.(목) (예정)	심사 후 사업 조정가능, 조정된 기관에 한해 교부되며, 조정일정에 따라 일정 변경 가능
참여자 모집 및 사업준비	2025. 2. 6.(목) ~ 2025. 2. 28.(금)	기관별 상황에 따라 일정 조정
사업 운영	2025. 3. 4.(월) ~ 2025. 9. 30.(화)	
담당자 워크숍	2025. 2. 27.(목) (예정)	대전 예정
중간결과보고 제출	2025. 6. 20.(금)	
결과보고 제출 마감	2025. 10. 31.(금)	

THANKS FOR READING :

국민연금 수급자의 행복한 노후를 응원합니다.

온라인 설명회